

## GERIÁTRIAI SZAKÁPOLÓ:

Ápolási anamnézist, diagnózis készít: fogadja a beteget, bemutatja az ápolási környezetet, felméri az idős ember szociális, társadalmi helyzetét, azok specifikumait, részt vesz az idős ember előgondozásában.

Megállapítja, hogy az idős ember/beteg ellátása során milyen ápolási modell alkalmazható, felméri az idős ember/beteg szükségleteit, megállapítja az ápolási diagnózist, elkészíti és kivitelezzi az ápolási tervet, különös tekintettel a krónikus és idős beteg ellátásának elveire.

Megfigyeli a beteg általános állapotát (testalkat, testsúly, testmagasság), testtömeg-indexet (BMI) számol, haskörfogatot mér, megfigyeli a beteg életjeleit (vérnyomás, pulzus, légzés, hőmérséklet) és dokumentálja.

Részt vesz a tudatállapot, a kommunikációs képesség felmérésében, a demencia fokának meghatározásában, kompetencia körébe tartozó speciális demencia-felmérő skálákat alkalmaz (MMSE, BDRS, ADAL, HS).

Kapcsolatot tart az idősellátás más szakmaterületeivel, az ellátó team tagjaival, a hozzátartozókkal, a szociális ellátásszakembereivel.

Közreműködik a beteg légzésének biztosításában, a beteg vizelet- és székletürítési szükségletének kielégítésében, közreműködik az idős ember komfortjának és higiénes szükségleteinek kielégítésében.

Felméri és megállapítja a decubitus kialakulásának kockázatát speciális felmérő-eszközök segítségével (Norton Skála, Módosított Norton Skála, Braden Skála).

Sebkezelést folytat, kötöz, speciális fektetési módot biztosít, különös tekintettel az agyi vaszkuláris történésen (stroke) átesett beteg országos klinikai irányelvben megfogalmazott fektetési módozataira.

Fájdalmat csillapít, pozícionál, borogatásokat, pakolásokat és fizioterápiás eljárásokat alkalmaz különös tekintettel a mozgásszervi fájdalmak csökkentésére, rugalmas pólyát és haskötőt alkalmaz.

Közreműködik a beteg:

táplálkozási szükségletének, mozgásszükségletének, a pihenés és alvásszükségeinek, valamint a beteg biztonsági szükségletének kielégítésében.

Részt vesz a beteg magasabb rendű szükségleteinek kielégítésében.

Közreműködik a foglalkozás-terápiában.