

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### KISTÉRSÉGI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA LÉTREHOZÁSA A MISKOLCI SEMMELWEIS KÓRHÁZBAN

2013/ 08/ 15

A Miskolci Semmelweis Kórház és Egyetemi Oktatókórház, tekintve, hogy az ország legnagyobb népességű vidéki kistérségében helyezkedik el, nem tekinthető egyszerű területi kórháznak. Több mint 100 éves, tekintélyes szakmai múlttal bíró intézmény, köszönhetően számos szakmaterületen megyei, ill. régiós feladatokat lát el, így a térségben egészségügyi stratégiai szempontból ma is fontos intézmény. Ellátási területe kiterjed Miskolc város lakosságára és vonzáskörzetére, ami 40 településen közel 300.000 lakost jelent.

**A TÁMOP-6.1.2-11/3 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a kistérségekben” című pályázaton elnyert közel 125 millió Ft támogatásból az intézményben Kistérségi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) létrehozására kerül sor. A kórházban 2007. óta Térségi Diagnosztikai Szűrőcentrum működik, melyhez jól illeszkedik az Egészségfejlesztési Iroda feladatköre.**

**A projekt célja Miskolci kistérség lakossága egészségi állapotának javítása.** Ennek érdekében **összefogja és koordinálja** a kistérségben a prevenció és egészségfejlesztési feladatokat, **szakmai segítséget nyújt** az egészségfejlesztés szereplőinek, továbbá egy olyan szakmai egységet működtet, amely konkrét **szűrési, egyéb prevenció és egészségfejlesztési tevékenységeivel** hatékonyan hozzájárul a cél eléréséhez.

#### **Az EFI-ben majdan igénybe vehető szolgáltatások**

- A Szűrőközpontban megtalálható EFI rendelőben megjelenő kliensek állapotfelmérése, majd ennek alapján életmódváltást támogató programba irányítása.
- Programokban való részvétel és eredményesség nyomon követése.
- Térítésmentesen igénybe vehető mozgáslehetőségek és étrendi tanácsadás biztosítása.
- Klubfoglalkozások szervezése.
- Lelki segítségnyújtás.

#### **Kiemelt hangsúlyt kap**

- A keringési- és a cukorbetegség kockázatának szűrése,
- A dohányzásról való leszokás támogatása,
- Az alkohol-betegek korai kezelésbe irányítása,
- Pszichés krízishelyzetbe kerülő emberek támogató szolgáltatásba irányítása,
- Az időskorú lakosság közösségben tartása, szellemi és fizikai aktivitásának megőrzése.

A célok eléréséhez a projekt 2 éves időtartama alatt 48 kitelepült lakossági szűrőnapra kerül sor, mellyel valamennyi résztvevő település elérhetővé válik.

Az EFI, programjainak **megvalósításában a térségben tevékenykedő civil szervezetek, az alapellátás és egyéb szakmai szervezetek együttműködésével is számol.**

Az EFI a programban résztvevő 67 háziorvos és 40 önkormányzat segítségével folyamatosan tájékoztatni fogja a lakosságot az igénybevétel lehetőségeiről.

#### **Miskolci Semmelweis Kórház és Egyetemi Oktatókórház**

Cím: 3529 Miskolc, Csabai kapu 9-11.  
E-mail: [igazgato@misek.hu](mailto:igazgato@misek.hu)  
Honlap: <http://misek.hu/>  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.